

МЕНЮ

Директор: Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
1 декабрь							
завтрак							
Каша молочная пшеничная с маслом	182	250\5	9,12	5,73	47,83	276,23	7,0
Кисель из ягод	382	200	3,78	0,67	26	125,11	5,8
Хлеб пшеничный		60	3,16	0,4	19,32	93,52	3,2
итого:			16,06	6,8	93,15	494,86	16,0
обед							
Винегрет овощной	67	120	1,62	6,2	8,9	97,88	11,2
Щи из свежей капусты со смет.	88	300\5	1,8	4,98	8,13	84,48	17,6
Птица (курица) отварная	288	110	26	16	-	248	25,4
Макароны отварные с маслом	309	200	6,8	10	38	269,2	8,0
Чай с лимоном	377	200\5	0,13	0,02	15,2	62	4,6
Хлеб ржаной		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
итого:			39,71	37,86	99,87	899,5	70,0
всего			545,77	44,66	193,02	1394,36	86,0