

МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор:

Д.А. Турхан

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность			Калл	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
29 ноябрь							
завтрак							
Каша молочная из овсяных хлопьев	173	250	7,63	5,0	46,2	260,3	6,9
Компот из с .ф	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	5,9
Хлеб пшеничный		60	3,16	0,4	19,32	93,52	3,2
итого:			14,39	8,07	94,72	509,02	16,0
обед							
Винегрет овощной	67	120	0,62	6,2	8,9	97,88	11,2
Суп картофельный с мак. из.	103	300	3,27	3,36	24,54	141,48	17,2
Жаркое по-домашнему	259	300	33,35	36,65	27,79	574,41	34,4
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,9	3,2
итого:			41,38	46,77	105,49	1007,91	70,0
Всего:			55,77	54,84	200,21	1516,92	86,0