«Утверждаю»

Директор: Д.А. Турхан

МЕНЮ (ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ)

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Цена
28 ноябрь							
обед							
Салат из свежей капусты	54	120	1,31	5,16	12,11	100,11	**7,6**
Щи из св. капусты	88	300	2,16	5,97	9,75	101,37	**16,7**
Котлеты рыбные	234	110	14,71	4,81	10,31	143,41	**29,9**
Макароны отварные	309	200	6,8	10	38	269,2	**8,0**
Чай с лимоном	376	200\5	0,07	0,02	15	60	**4,6**
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	**3,2**
Груша		100	0,4	0,4	9,8	45	**11,55**
итого:			**28,81**	**27,02**	**124.21**	**857,03**	**81,55**