

Утверждаю
директор С.П.Максимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

16.12

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калори йность | Белк и | Жиры | Угле |
|---------------------|-------------|--------|--|------------|-------|------------------|-----------|------|------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша молочная гречневая | 200 | 11,00 | 224,00 | 7 | 9,20 | |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром | 200 | 1,31 | 59,00 | 0,26 | 0,06 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,16 | 119,00 | 3,8 | 0,4 | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед 1-4 классы | закуска | 88 | огурцы свежие порциями | 60 | 7,2 | 12 | 0,48 | 0,12 | |
| | 1 блюдо | 132 | рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 15,84 | 113 | 1,88 | 5,10 | |
| | | 471 | фрикадельки из говядины, тушеные в соусе | 100(70/30) | 10,11 | 140 | 8,83 | 8,63 | |
| | 2 блюдо | 302 | каша пшеничная вязкая | 150 | 5,3 | 211 | 5,32 | 4,89 | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | фрукты | | апельсины | 100 | 24,00 | 60 | 1,35 | 0,30 | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 60 | 2,93 | 126 | 2,82 | 0,60 | |
| | гор.напиток | 631 | Компот из плодов | 200 | 3,38 | 109 | 0,16 | 0,16 | |
| Обед 5-11 классы | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 132 | рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 15,84 | 113 | 1,88 | 5,10 | |
| | | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | фрукты | | апельсины | 100 | 24,00 | 60 | 1,35 | 0,30 | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 60 | 2,93 | 126 | 2,82 | 0,60 | |
| | гор.напиток | 631 | Компот из плодов | 200 | 3,38 | 109 | 0,16 | 0,16 | |