Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная)

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Показатели	Потребность в пищевых веществах	
	1-3 лет	3-7 лет
белки (г/сут)	42	54
жиры (г/сут)	47	60
углеводы (г/сут)	203	261
энергетическая ценность (ккал/сут)	1400	1800
витамин С (мг/сут)	45	50