



Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "30" сентября 2022 г.

Пятый день (пятница) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	150/5	214	6,60
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,15
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого		442	17,86

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Помидоры свежие порциями	100	144	4,86
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/20	113	13,74
3.	Тефтели из говядины с соусом	60/30	167	24,01
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150/10	271	13,93
5.	Кисель фруктовый	200/20	57	7,71
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		878	66,90

на "03" октября 2022 г.

Шестой день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	208	7,70
2.	Компот из свежих яблок	200/20	116	2,64
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого		495	19,46

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	97,4	2,34
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	144	14,29
3.	Биточки из говядины	55	167	24,87
4.	Макаронные изделия отварные	150	211	7,89
5.	Компот из кураги	200/20	123	12,04
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		868,4	64,08

Ст. повар :

Л.П.Захарова