



Утверждаю:
Директор школы: *Аванф* Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "28" октября 2022 г.

Пятый день (пятница) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	150/5	214	6,59
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,13
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Сыр порциями	15	90	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого		457	20,02

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из квашеной капусты	100	144	2,54
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/20	113	17,64
3.	Котлеты рубленые с соусом	80(50/30)	152	25,36
4.	Каша вязкая рисовая с молоком	150	170	15,10
5.	Компот из свежих яблок	200/20	109	2,58
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		814	65,87

на "07" ноября 2022 г.

Шестой день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	222	6,40
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,10
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого		450	17,62

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	97,4	2,34
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	144	16,96
3.	Биточки из говядины	55	167	24,87
4.	Макароны отварные	150	211	7,89
5.	Компот из кураги	200/20	123	12,02
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		868,4	66,73

Ст. повар :

Л.П.Захарова