



# МЕНЮ



Утверждено:

Директор школы:

Рылин Ф.А.

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "28" сентября 2022 г.

Третий день (среда) Завтрак

| № п.п. | Наименование блюд                    | Выход, г | Ккал | Цена, руб. |
|--------|--------------------------------------|----------|------|------------|
| 1.     | Суп молочный с макаронными изделиями | 200      | 113  | 7,93       |
| 2.     | Чай с сахаром                        | 200/15   | 57   | 2,05       |
| 3.     | Батон                                | 40       | 96   | 3,12       |
| 4.     | Кондитерск. изделие                  | 50       | 120  | 10,81      |
| 5.     |                                      | 0        | 0    | 0,00       |
|        | Итого                                |          |      | 23,91      |

Обед

| № п.п. | Наименование блюд                   | Выход, г | Ккал | Цена, руб. |
|--------|-------------------------------------|----------|------|------------|
| 1.     | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60       | 49   | 6,07       |
| 2.     | Суп из овощей                       | 250      | 90   | 15,25      |
| 3.     | Рыба припущенная с соусом           | 55       | 167  | 19,27      |
| 4.     | Каша вязкая пшеничная               | 150      | 199  | 12,96      |
| 5.     | Компот из свежих яблок              | 200/20   | 109  | 2,64       |
| 6.     | Хлеб                                | 60       | 126  | 2,65       |
| 7.     |                                     | 0        | 0    | 0,00       |
|        | Итого                               |          |      | 58,84      |

на "29" сентября 2022 г.

Четвертый день (четверг) Завтрак

| № п.п. | Наименование блюд              | Выход, г | Ккал | Цена, руб. |
|--------|--------------------------------|----------|------|------------|
| 1.     | Каша молочная овсяная с маслом | 150/5    | 153  | 6,86       |
| 2.     | Какао с молоком                | 200/20   | 93   | 7,43       |
| 3.     | Батон                          | 40       | 96   | 3,12       |
| 4.     |                                | 0        | 0    | 0,00       |
| 5.     |                                | 0        | 0    | 0,00       |
|        | Итого                          |          |      | 17,41      |

Обед

| № п.п. | Наименование блюд                             | Выход, г | Ккал | Цена, руб. |
|--------|---|----------|------|------------|
| 1.     | Огурцы свежие порциями                        | 60       | 12   | 5,94       |
| 2.     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5    | 79   | 11,46      |
| 3.     | Котлеты рыбные                                | 55       | 167  | 30,30      |
| 4.     | Картофельное пюре                             | 150      | 155  | 9,74       |
| 5.     | Компот из чернослива                          | 200/20   | 116  | 6,46       |
| 6.     | Хлеб  | 60       | 126  | 2,65       |
| 7.     |   | 0        | 0    | 0,00       |
|        | Итого   |          |      | 66,55      |

Ст. повар :

Л.П.Захарова