



Утверждаю:
Директор школы: *А.В. Рылин* Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "26" октября 2022 г.

Третий день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	113	7,92
2.	Чай с лимоном и сахаром	200/15	57	2,88
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Сыр порциями	15	90	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого			22,10

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	49	6,07
2.	Суп из овощей	250	90	19,15
3.	Жаркое по домашнему	175	167	32,79
4.		0	0	0,00
5.	Компот из свежих яблок	200/20	109	2,64
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			63,30

на "27" октября 2022 г.

Четвертый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная овсяная с маслом	150/5	153	6,85
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,00
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Яйцо отварное	40	63	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого			17,97

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с огурцами	100	42,5	3,55
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	14,66
3.	Тeftели из говядины	55	167	23,57
4.	Картофельное пюре	150	155	9,72
5.	Компот из чернослива	200/20	116	6,46
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.	Фрукты	100	70	16,50
	Итого			77,12

Ст. повар :

Л.Н.Захарова