



Утверждаю:  
Директор школы: *Рылин Ф.А.* Рылин Ф.А.

# МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "24" октября 2022 г.

Первый день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	222	6,41
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,10
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Сыр порциями	15	90	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого		465	19,81

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с солеными огурцами	100	42,5	4,66
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	15,35
3.	Шницель натуральный рубленый с соусом	80(50/30)	152	21,81
4.	Каша вязкая рисовая с молоком	150	170	15,67
5.	Компот из свежих яблок	200/20	109	2,58
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		678,5	62,72

на "25" октября 2022 г.

Второй день (вторник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	208	7,77
2.	Чай с молоком	200/15	57	5,10
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого		436	21,99

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	97,4	2,32
2.	Борщ с картофелем со сметаной	200/20	155	16,99
3.	Птица (курица) отварная	60	124	21,39
4.	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	236	13,65
5.	Компот из сухофруктов	200/20	116	4,75
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		854,4	61,75

Ст. повар :

Л.П.Захарова