



МЕНЮ



Рылин Ф.А.

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "22" сентября 2022 г.

Девятый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная овсяная с маслом	150/5	153	6,86
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,15
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Бананы	100	96	7,90
5.		0	0	0,00
	Итого			20,03

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с яблоками	100	12	3,81
2.	Суп картофельный рыбный	200/12,5	107	18,78
3.	Рыба припущенная с соусом	55	167	18,67
4.	Макароны отварные	150	211	8,29
5.	Компот из кураги	200/20	123	8,69
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			60,89

на "23" сентября 2022 г.

Десятый день (пятница) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	150/5	214	6,60
2.	Кофейный напиток с молоком	200/20	93	7,96
3.	Батон	40	96	3,12
4.		0	0	0,00
5.		0	0	0,00
	Итого			17,68

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты со свеклой	100	35	2,26
2.	Суп крестьянский с крупой	200	106	10,49
3.	Жаркое по домашнему	200	328	31,46
4.		0	0	0,00
5.	Компот из изюма	200/20	123	4,56
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.	Апельсины свежие	100	43	10,50
	Итого			61,92

Ст. повар :

Л.П.Захарова