



МЕНЮ



Рылин Ф.А.

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "20" сентября 2022 г.

Седьмой день (вторник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	222	6,78
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,15
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого			18,05

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Огурцы соленные порциями	60	8	2,10
2.	Борщ с картофелем со сметаной	200/20	155	15,60
3.	Фрикадельки в соусе	80(50/30)	140	25,38
4.	Каша вязкая рисовая с молоком	150	170	15,69
5.	Компот из сухофруктов	200/20	116	4,66
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			66,08

на "21" сентября 2022 г.

Восьмой день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	222	8,30
2.	Чай с лимоном	200/15	57	3,03
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Яйцо отварное	40	63	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого			20,45

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	60	12	3,42
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	11,46
3.	Котлеты из птицы с соусом	80(50/30)	167	22,30
4.	Картофельное пюре	150	155	9,74
5.	Компот из свежих яблок	200/20	109	3,55
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.	Кондитерск. изделие	50	120	10,81
	Итого			63,93

Ст. повар :

Л.П.Захарова