



Утверждаю:  
Директор школы: Рылин Ф.А.

# МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 18 " октября 2022 г.

Седьмой день (вторник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	222	6,78
2.	Чай с сахаром	200/15	60	2,13
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Кондитерск. изделие	50	120	7,05
5.		0	0	0,00
	Итого		522	19,08

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Капуста тушеная	100	77	6,09
2.	Борщ с картофелем со сметаной	200/20	94	13,51
3.	Котлеты из птицы с соусом	80(50/30)	152	22,30
4.	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	236	16,70
5.	Компот из сухофруктов	200/20	133	4,66
6.	Хлеб	60	133	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		825	65,91

на " 19 " октября 2022 г.

Восьмой день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	198	7,79
2.	Чай с сахаром	200/15	60	2,13
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Сыр порциями	15	53	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого		431	21,22

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	60	75	3,42
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	16,02
3.	Птица (курица) отварная	90	190	24,74
4.	Каша вязкая пшеничная молочная	150	240	13,59
5.	Компот из свежих яблок	200/20	115	3,53
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		825	63,96

Ст. повар :

Л.П.Захарова