



Рылин Ф.А.

# МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 16 " сентября 2022 г.

Пятый день (пятница) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	150/5	214	6,36
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,15
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого		442	17,62

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Помидоры свежие порциями	100	144	3,30
2.	Рассольник ленинградский	200/20	113	12,37
3.	Тефтели из говядины с соусом	60/30	167	25,60
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150/10	271	13,93
5.	Компот из кураги	200/20	123	12,04
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		944	69,90

на " 19 " сентября 2022 г.

Шестой день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	208	7,46
2.	Компот из свежих яблок	200/20	116	2,64
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Кондитерск. изделие	50	120	8,00
5.		0	0	0,00
	Итого		540	21,22

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	97,4	2,34
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	144	14,29
3.	Биточки из говядины	55	167	24,87
4.	Макароны отварные	150	211	7,89
5.	Кисель фруктовый	200/20	57	12,82
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		802,4	64,85

Ст. повар :

Л.П.Захарова