



Утверждаю
Директор школы: *Резван Ф.А.*



МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 16 " ноября 2022 г.

Третий день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	150/5	214	6,59
2.	Чай с лимоном и сахаром	200/15	57	2,88
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Сыр порциями	15	90	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого			20,77

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	49	6,07
2.	Суп из овощей	250	90	19,15
3.	Птица (курица) отварная	90	190	24,74
4.	Макароны отварные	150	211	8,29
5.	Компот из сухофруктов	200/20	133	4,66
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			65,56

на " 17 " ноября 2022 г.

Четвертый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	208	7,77
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,00
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Яйцо отварное	40	63	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого			18,90

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с огурцами	60	42,5	2,19
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	14,66
3.	Жаркое по домашнему	175	167	31,19
4.		0	0	0,00
5.	Компот из чернослива	200/20	116	6,46
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.	Фрукты	100	70	11,00
	Итого			68,16

Ст. повар :

Л.Н.Захарова