



Рылин Ф.А.

# МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "14" октября 2022 г.

Пятый день (пятница) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	150/5	214	6,59
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,13
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Кондитерск. изделие	50	120	7,05
5.		0	0	0,00
	Итого		487	18,90

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из моркови с изюмом	100	144	5,73
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/20	113	17,64
3.	Тефтели из говядины с соусом	60/30	167	24,01
4.	Каша вязкая рисовая с молоком	150	170	15,12
5.	Компот из свежих яблок	200/20	109	2,62
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		829	67,77

на "17" октября 2022 г.

Шестой день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	222	6,41
2.	Компот из свежих яблок	200/20	116	2,62
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого		509	18,15

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	97,4	2,34
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	144	14,29
3.	Биточки из говядины	55	167	24,87
4.	Макароны отварные	150	211	7,89
5.	Компот из кураги	200/20	123	12,02
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		868,4	64,06

Ст. повар :

Л.П.Захарова