



Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "14" сентября 2022 г.

Третий день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	113	7,40
2.	Чай с лимоном	200/15	57	3,39
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Кондитерск. изделие	50	120	8,00
5.		0	0	0,00
	Итого			21,90

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	49	4,93
2.	Суп из овощей	250	90	15,25
3.	Рыба припущенная с соусом	55	167	18,67
4.	Каша вязкая пшеничная	150	199	12,48
5.	Компот из изюма	200/20	123	8,61
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			62,58

на "15" сентября 2022 г.

Четвертый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная овсяная с маслом	150/5	153	6,62
2.	Какао с молоком	200/20	93	6,95
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Сыр порциями	15	90	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого			24,86

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Огурцы свежие порциями	60	12	5,34
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	11,46
3.	Котлеты рыбные	55	167	24,70
4.	Картофельное пюре	150	155	9,54
5.	Компот из чернослива	200/20	116	6,55
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			60,25

Ст. повар :

Л.П.Захарова