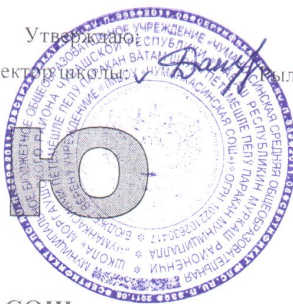




Утверждаю
Директор школы: *В.А. Сидорин* / Сидорин Ф.А.

МЕНЮ



МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "14" ноября 2022 г.

Первый день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб. ¹
1.	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	222	6,41
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,10
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Сыр порциями	15	90	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого		465	19,81

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с солеными огурцами	100	42,5	4,10
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	15,35
3.	Шницель натуральный рубленый с соусом	80(50/30)	152	20,64
4.	Каша вязкая рисовая с молоком	150	170	15,11
5.	Компот из кураги	200/20	123	8,75
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		692,5	66,60

на "15" ноября 2022 г.

Второй день (вторник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	208	7,77
2.	Чай с молоком	200/15	57	5,10
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого		436	21,99

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	97,4	2,32
2.	Борщ с картофелем со сметаной	200/20	155	16,99
3.	Тефтели из говядины	55	167	23,04
4.	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	236	13,65
5.	Компот из изюма	200/20	123	4,41
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		904,4	63,05

Ст. повар :

Л.П. Захарова