



Утверждаю:
Директор школы:

Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "12" сентября 2022 г.

Первый день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	222	6,18
2.	Чай с молоком	200/15	57	4,94
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого			20,23

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Огурцы соленые порциями	60	8	4,50
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	14,47
3.	Котлеты рыбные	55	167	24,70
4.	Каша рисовая отварная с маслом	160	228	11,32
5.	Компот из свежих яблок	200/20	109	3,55
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			61,19

на "13" сентября 2022 г.

Второй день (вторник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	208	7,55
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,22
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Груша свежая	100	57	14,00
5.		0	0	0,00
	Итого			26,89

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	97,4	4,38
2.	Борщ с картофелем со сметаной	200/20	155	15,09
3.	Птица (курица) отварная	60	124	21,39
4.	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	236	10,65
5.	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	4,75
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			58,91

Ст. повар :

Л.П.Захарова