



Утверждаю:
Директор школы: Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "12" октября 2022 г.

Третий день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	113	7,93
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,05
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Кондитерск. изделие	50	120	7,05
5.		0	0	0,00
	Итого			20,15

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы	100	148	3,26
2.	Суп из овощей	250	90	15,25
3.	Голубцы с мясом и рисом	55	167	26,07
4.	Каша вязкая пшеничная	150	199	12,96
5.	Компот из свежих яблок	200/20	109	2,64
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			62,84

на "13" октября 2022 г.

Четвертый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная овсяная с маслом	150/5	153	6,86
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,05
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого			18,03

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Капуста тушеная	100	0	8,18
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	15,36
3.	Тефтели из говядины	55	167	24,89
4.	Картофельное пюре	150	155	9,74
5.	Компот из чернослива	200/20	116	6,46
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			67,29

Ст. повар :

Л.П.Захарова