



МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "12" декабря 2022 г.

Первый день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	180/5	251	6,41
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,10
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Масло сливочное	10	66	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого		494	17,63

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из моркови с изюмом	60	42,5	4,70
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	119	16,96
3.	Котлеты рубленые с соусом	80(50/30)	152	24,15
4.	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	224	15,11
5.	Компот из изюма	200/20	123	4,41
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		786,5	67,99

на "13" декабря 2022 г.

Второй день (вторник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша овсяная молочная жидкая с маслом	180/5	251	6,86
2.	Чай с молоком	150/50/15	81	5,10
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Кондитерск. изделие	17	88	5,27
5.		0	0	0,00
	Итого		540	20,34

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	60	2,32
2.	Борщ с картофелем со сметаной	200/15	94	16,99
3.	Тефтели рубленые с соусом	90 (60/30)	128	23,04
4.	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	150/10	251	16,21
5.	Компот из кураги	200/20	123	8,75
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		782	69,95

Ст. повар :

Л.П. Захарова