



Утверждаю:
Директор школы:  Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 10 " октября 2022 г.

Первый день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	222	6,42
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,15
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Сыр порциями	15	90	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого		465	19,86

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с солеными огурцами	100	42,5	2,76
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	14,47
3.	Котлеты рыбные	60	167	25,30
4.	Каша вязкая рисовая с молоком	150	170	15,71
5.	Компот из свежих яблок	200/20	109	2,64
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		693,5	63,53

на " 11 " октября 2022 г.

Второй день (вторник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	208	7,79
2.	Чай с молоком	200/15	57	5,14
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого		436	22,05

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	97,4	2,34
2.	Борщ с картофелем со сметаной	200/20	155	19,09
3.	Птица (курица) отварная	60	124	21,39
4.	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	236	13,65
5.	Компот из сухофруктов	200/20	116	4,75
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		854,4	63,87

Ст. повар :

Л.П.Захарова