



Утверждаю:
Директор школы: Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 10 " ноября 2022 г.

Девятый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная овсяная с маслом	150/5	222	6,86
2.	Какао с молоком	200/20	119	7,37
3.	Батон	40	120	3,12
4.		0	0	0,00
5.		0	0	0,00
	Итого		461	17,34

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты со свеклой	100	35	2,24
2.	Суп картофельный рыбный	200/12,5	84	26,44
3.	Жаркое по домашнему	175	167	31,46
4.		0	0	0,00
5.	Чай с сахаром	200/15	60	2,10
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		466	64,89

на " 11 " ноября 2022 г.

Десятый день (пятница) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	150/5	214	6,59
2.	Кофейный напиток с молоком	200/20	93	7,90
3.	Батон	40	96	3,12
4.		0	0	0,00
5.		0	0	0,00
	Итого		403	17,61

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы	100	12	3,26
2.	Суп крестьянский с крупой	200	106	14,39
3.	Рыба припущенная с соусом	55	167	23,83
4.	Каша вязкая гречневая с молоком	150	170	16,69
5.	Компот из изюма	200/20	123	4,41
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		704	65,22

Ст. повар :

Л.П.Захарова