



Утверждаю:
Директор школы:

Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "08" сентября 2022 г.

Восьмой день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная овсяная с маслом	150/5	153	6,63
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,22
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Кондитерск. изделие	35	120	3,13
5.		0	0	0,00
	Итого			15,10

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с яблоками	100	12	5,40
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	144	14,88
3.	Биточки из говядины	55	167	25,92
4.	Каша вязкая рисовая с молоком	150	170	15,23
5.	Компот из изюма	200/20	123	4,56
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			68,64

на "09" сентября 2022 г.

Девятый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	150/5	214	6,37
2.	Кофейный напиток с молоком	200/20	93	7,57
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Сыр порциями	15	90	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого			25,23

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты со свеклой	100	35	4,38
2.	Суп крестьянский с крупой	200	106	11,41
3.	Гуляш из говядины	60	167	29,65
4.	Макароны отварные	150	211	8,29
5.	Компот из кураги	200/20	123	8,69
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			65,06

Ст. повар :

Л.П.Захарова