



# МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 08 " декабря 2022 г.

Девятый день (четверг) Завтрак

| № п.п. | Наименование блюд                       | Выход, г | Ккал | Цена, руб. |
|--------|---|----------|------|------------|
| 1.     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 180/5    | 251  | 6,41       |
| 2.     | Какао с молоком                         | 200/20   | 119  | 7,37       |
| 3.     | Батон                                   | 40       | 120  | 3,12       |
| 4.     |   | 0        | 0    | 0,00       |
| 5.     |   | 0        | 0    | 0,00       |
|        | Итого                                   |          | 490  | 16,89      |

Обед

| № п.п. | Наименование блюд                       | Выход, г  | Ккал | Цена, руб. |
|--------|---|-----------|------|------------|
| 1.     | Салат из капусты со свеклой             | 100       | 90   | 2,24       |
| 2.     | Суп картофельный рыбный                 | 200/12,5  | 84   | 26,44      |
| 3.     | Шницель натуральный рубленый с соусом   | 80(50/30) | 152  | 20,64      |
| 4.     | Каша гречневая вязкая молочная с маслом | 150/10    | 251  | 16,69      |
| 5.     | Чай с сахаром                           | 200/15    | 60   | 2,10       |
| 6.     | Хлеб                                    | 60        | 120  | 2,65       |
| 7.     |   | 0         | 0    | 0,00       |
|        | Итого                                   |           | 757  | 70,76      |

на " 09 " декабря 2022 г.

Десятый день (пятница) Завтрак

| № п.п. | Наименование блюд                     | Выход, г | Ккал | Цена, руб. |
|--------|---------------------------------------|----------|------|------------|
| 1.     | Каша овсяная молочная жидкая с маслом | 180/5    | 251  | 6,85       |
| 2.     | Чай с сахаром                         | 200/15   | 60   | 2,06       |
| 3.     | Батон                                 | 40       | 96   | 3,12       |
| 4.     | Сыр порциями                          | 15       | 90   | 8,61       |
| 5.     |                                       | 0        | 0    | 0,00       |
|        | Итого                                 |          | 497  | 20,64      |

Обед

| № п.п. | Наименование блюд                       | Выход, г   | Ккал | Цена, руб. |
|--------|---|------------|------|------------|
| 1.     | Винегрет овощной                        | 60         | 75   | 3,42       |
| 2.     | Суп крестьянский с крупой               | 200        | 61   | 14,39      |
| 3.     | Рыба припущенная с соусом               | 80 (50/30) | 76   | 23,83      |
| 4.     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом | 150/10     | 248  | 13,56      |
| 5.     | Кисель фруктовый                        | 200/24/10  | 57   | 7,65       |
| 6.     | Хлеб                                    | 60         | 120  | 2,65       |
| 7.     |   | 0          | 0    | 0,00       |
|        | Итого                                   |            | 637  | 65,50      |

Ст. повар :

Л.П.Захарова