



Утверждаю:  
Директор школы:  Рылин Ф.А.

# МЕНЮ



МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "07" сентября 2022 г.

Восьмой день (среда) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	222	7,97
2.	Чай с лимоном	200/15	57	3,46
3.	Батон	40	96	3,12
4.	Масло сливочное	10	75	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого			20,54

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	49	3,76
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	12,83
3.	Котлеты рубленные из говядины	55	133	25,55
4.	Макароны отварные	150	211	7,89
5.	Компот из свежих яблок	200/20	109	3,64
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			56,32

на "08" сентября 2022 г.

Девятый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная овсяная с маслом	150/5	153	6,63
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,22
3.	Батон	40	96	3,20
4.	Кондитерск. изделие	50	120	8,00
5.		0	0	0,00
	Итого			20,05

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с яблоками	100	12	5,40
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	144	14,88
3.	Биточки из говядины	55	167	25,92
4.	Каша вязкая рисовая с молоком	150	170	10,43
5.	Компот из изюма	200/20	123	4,56
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			63,84

Ст. повар :

Л.П.Захарова