

Утверждаю:
Директор школы:

Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 05 " сентября 2022 г.

Шестой день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	ккал	Выход, г	Цена, руб.
1.	Сыр порциями	54	15	8,18
2.	Каша молочная рисовая с маслом	228	150/5	7,50
3.	Компот из свежих яблок	109	200	3,10
4.	Батон	96	40	3,12
5.				
	Итого	487		21,90

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	ккал	Выход, г	Цена, руб.
1.	Помидоры свежие порциями	12	60	2,94
2.	Суп картофельный с горохом	120	200	12,33
3.	Биточки из говядины	167	55	25,86
4.	Макароны отварные	211	150	6,50
5.	Кисель из плодового концентрата	53	200/15	8,13
6.	Хлеб ржаной	126	60	2,65
7.				
	Итого	689		58,41

на " 06 " сентября 2022 г.

Седьмой день (вторник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	ккал	Выход, г	Цена, руб.
1.	Каша молочная пшеничная с маслом	228	150/5	7,30
2.	Чай с сахаром	57	200/15	2,22
3.	Батон	96	40	3,12
4.				
	Итого	381		12,64

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	ккал	Выход, г	Цена, руб.
1.	Огурцы свежие порциями	12	60	3,12
2.	Борщ с капустой, картофелем со смет.	89	200	16,50
3.	Фрикадельки в соусе	140	80 (50/30)	27,95
4.	Каша рисовая отварная с маслом	228	160	10,94
5.	Компот из сухофруктов	116	200/20	4,75
6.	Хлеб ржаной	126	60	2,65
7.	Булка с абрикосовой начинкой	350	100	17,00
	Итого	1041		82,91

Ст. повар :

Л.П.Захарова

