



Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "04" октября 2022 г.

Седьмой день (вторник) Завтрак

| № п.п. | Наименование блюд | Выход, г | Ккал | Цена, руб. |
|--------|----------------------------------|----------|------|------------|
| 1. | Каша молочная пшеничная с маслом | 150/5 | 222 | 6,78 |
| 2. | Чай с лимоном | 200/15 | 57 | 3,03 |
| 3. | Батон | 40 | 96 | 3,12 |
| 4. | Кондитерское изделие | 50 | 175 | 7,25 |
| 5. | | 0 | 0 | 0,00 |
| | Итого | | 550 | 20,17 |

Обед

| № п.п. | Наименование блюд | Выход, г | Ккал | Цена, руб. |
|--------|-------------------------------|-----------|------|------------|
| 1. | Огурцы соленные порциями | 60 | 8 | 2,10 |
| 2. | Борщ с картофелем со сметаной | 200/20 | 155 | 15,60 |
| 3. | Фрикадельки в соусе | 80(50/30) | 140 | 25,38 |
| 4. | Каша вязкая рисовая с молоком | 150 | 170 | 15,69 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 200/20 | 116 | 4,66 |
| 6. | Хлеб | 60 | 126 | 2,65 |
| 7. | | 0 | 0 | 0,00 |
| | Итого | | 715 | 66,08 |

на "05" октября 2022 г.

Восьмой день (среда) Завтрак

| № п.п. | Наименование блюд | Выход, г | Ккал | Цена, руб. |
|--------|----------------------------------|----------|------|------------|
| 1. | Каша молочная гречневая с маслом | 150/5 | 222 | 8,30 |
| 2. | Чай с сахаром | 200/15 | 57 | 2,15 |
| 3. | Батон | 40 | 96 | 3,12 |
| 4. | Сыр порциями | 15 | 90 | 8,18 |
| 5. | | 0 | 0 | 0,00 |
| | Итого | | 465 | 21,74 |

Обед

| № п.п. | Наименование блюд | Выход, г | Ккал | Цена, руб. |
|--------|---|-----------|------|------------|
| 1. | Винегрет овощной | 60 | 12 | 3,42 |
| 2. | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 79 | 11,46 |
| 3. | Котлеты из птицы с соусом | 80(50/30) | 167 | 22,30 |
| 4. | Картофельное пюре | 150 | 155 | 9,74 |
| 5. | Компот из свежих яблок | 200/20 | 109 | 3,55 |
| 6. | Хлеб | 60 | 126 | 2,65 |
| 7. | Кондитерское изделие | 50 | 175 | 7,25 |
| | Итого | | 823 | 60,36 |

Ст. повар :

Л.П.Захарова