



Утверждаю
Директор школы:

Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 02 " декабря 2022 г.

Пятый день (пятница) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	113	8,09
2.	Кофейный напиток с молоком	200/20	93	7,90
3.	Батон	40	96	3,12
4.		0	0	0,00
5.		0	0	0,00
	Итого		302	19,11

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из квашеной капусты	100	144	2,54
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/20	113	17,64
3.	Котлеты из птицы с соусом	80(50/30)	152	22,30
4.	Каша вязкая рисовая с молоком	150	170	15,10
5.	Чай с сахаром	200/15	60	2,10
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		765	62,33

на " 05 " декабря 2022 г.

Шестой день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	180/5	221	7,77
2.	Чай с сахаром	200/15	60	2,10
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Сыр порциями	15	52	8,61
5.		0	0	0,00
	Итого		453	21,61

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	60	2,32
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	144	16,96
3.	Котлеты рыбные	60	167	25,30
4.	Макаронны отварные	150	211	7,89
5.	Компот из изюма	200/20	123	4,41
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.	Кондитерск. изделие	17	88	5,27
	Итого		919	64,80

Ст. повар :

Л.П.Захарова