



Утверждаю:
Директор школы:  Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 01 " сентября 2022 г.

Четвертый день (четверг) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	ккал	Выход, г	Цена, руб.
1.				
2.				
3.				
4.				
	Итого			

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	ккал	Выход, г	Цена, руб.
1.	Огурцы соленые порциями	8	60	2,00
2.	Котлеты рыбные с соусом	155	80(50/30)	13,50
3.	Рис отварной	228	150	11,50
4.	Компот из свежих яблок	109	200	3,10
5.	Хлеб ржаной	126	60	2,50
6.				
7.				
	Итого			32,60

на " 02 " сентября 2022 г.

Пятый день (пятница) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	ккал	Выход, г	Цена, руб.
1.	Масло сливочное	66	10	5,80
2.	Каша молочная манная с маслом	244	180/5	6,50
3.	Чай с сахаром	57	200/15	2,40
4.	Батон	96	40	3,20
5.				
	Итого			17,9

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	ккал	Выход, г	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с яблоками	97,4	100	4,50
2.	Рассольник ленинградский	113	200/5	16,35
3.	Каша вязкая молочная пшеничная	154	150	12,30
4.	Тефтели из говядины	197	60/30	27,02
5.	Компот из кураги	123	200/20	8,69
6.	Хлеб ржаной	126	60	2,50
7.	Апельсины свежие порциями	60	150	15,00
	Итого			86,36

Ст. повар :

Л.П.Захарова

