

Согласовано:

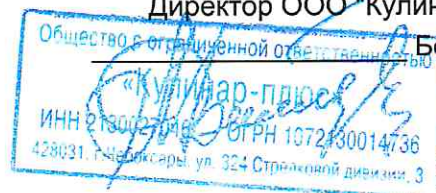
Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 16 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	19-21	13/10/230	9.81	12.45	42.63	457
Чай с сахаром	2-41	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		13.96	13.00	58.63	630
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-14	11/5/235	9.52	10.81	37.48	415
Чай с сахаром	2-41	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		16.16	25.86	64.48	776
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	2-12	69	0.88	10.35	5.31	64
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-32	17,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	42-62	60/170	22.95	12.54	40.16	371
Компот из свежих плодов	5-29	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		32.27	27.41	95.01	806
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	3-08	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-32	17,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	48-66	70/180	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	5-29	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		36.71	34.27	104.48	901
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	100	5.65	4.67	54.18	287
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.05	4.87	80.58	407

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.