

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 19 Декабря 2022 г.

Утверждаю:



Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	18-11	245/10	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-51	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		14.79	14.77	70.51	557
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-68	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	14-31	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	2-96	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		20.68	19.47	71.01	644
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	5-00	70	0.98	3.57	6.23	62
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-90	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	35-92	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-19	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		32.02	36.66	94.48	879
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-14	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-90	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	39-51	55/55	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-19	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.63	42.66	110.68	974
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	9-00	94	5.79	2.98	35.19	295
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.19	3.18	61.59	415

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.