

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 15 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-95	245/9	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-67	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		14.75	16.46	63.69	551
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-56	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-67	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		16.74	20.86	85.89	707
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-09	70	1.09	3.57	6.58	62
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-28	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-67	75/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	9-33	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	3-98	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.27	30.41	96.38	912
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-98	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-28	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-29	85/50	18.70	16.66	8.50	280
Каша гречневая рассыпчатая	11-82	190	11.10	8.39	54.47	343
Напиток лимонный	3-98	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		36.27	35.67	111.67	1043
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	8-08	60	4.50	7.92	36.54	236
Напиток Свежесть	6-05	200	0.10		24.90	97
Апельсины	15-87	115	1.04		9.32	44
Итого	30-00		5.64	7.92	70.76	377

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.