

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 13 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-48	245/8	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-14	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
Итого	25-00		11.74	14.22	64.54	531
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	7-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-41	245/5	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-14	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		14.23	28.72	75.54	718
<i>Обед</i>						
Салат из моркови с яблоками	2-90	62	0.53	3.24	4.88	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-27	5,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	37-74	63/40	17.27	18.42	31.63	211
Каша рисовая вязкая	6-59	150	2.25	4.50	22.90	156
Компот из смеси сухофруктов	4-85	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		28.44	32.45	101.99	790
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-68	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-27	5,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	41-64	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	7-91	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из смеси сухофруктов	4-85	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		31.13	37.38	113.13	875
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	15-19	90	10.15	8.81	38.28	275
Кисель из концентрата	3-33	200			30.60	118
Яблоки свежие	11-48	155	0.47		13.33	62
Итого	30-00		10.62	8.81	82.21	455

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.