

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.П.

14.12.2022



Генеральный директор
Аликковского райпо

Дата:

Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

14.12.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне-зимний сезон.

День 9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5,59
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	200/10	285	7,51	11,72	37,05	13,85
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5,52
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,75
6.	338	Груша св. порциями	100	34,13	0,3	0,23	7,73	15,23
Итого			560	542,85	9,66	19,47	69,74	48,53

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом	100	13,3	0,8	0,1	1,6	7,20
2.	111	Суп с макаронными изделиями	200	100,13	2,98	2,83	15,7	2,43
3.	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	155	9,04	8,22	10,71	14,33
4.	312	Пюре картофельное	200	206	4,2	7,4	29,3	10,12
5.	348	Компот из чернослива	200	109	0,16	0,16	27,87	6,18
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
Итого			915	675,39	19,42	19,15	104,96	54,51

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В