

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.П.

13.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

13.12.2022

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет.

Осенне- зимний сезон.

День 8(Вторник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|---------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|-------|-------|---------|----------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углевод | |
| 1. | 330/223 | Запеканка творожная со сметан.соус. | 130/20 | 277,5 | 19,2 | 13,1 | 20,7 | 44,76 |
| 2. | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 40 | 0,53 | | 9,47 | 1,06 |
| 3. | 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 156 | 2,4 | 3,87 | 27,83 | 7,66 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 63 | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 2,75 |
| 5. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 6,28 | 6,83 |
| Итого : | | | 500 | 599,34 | 28,62 | 21,87 | 58,58 | 72,65 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|-------|-------|---------|----------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углевод | |
| 1. | 71 | Огурцы свежие порциями | 60 | 12 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 10,60 |
| 2. | 82 | Борщ с капустой, карт. со сметаной | 200/5 | 89 | 1,47 | 4,67 | 7,31 | 5,31 |
| 3. | 294 | Котлеты из птицы рублен.с соусом | 100(50/50) | 157 | 10,88 | 7,6 | 1,86 | 19,23 |
| 4. | 304 | Рис отварной | 150 | 228 | 3,81 | 6,11 | 38,61 | 7,66 |
| 5. | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 4,80 |
| 6. | | Хлеб дарницкий. | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,78 | 2,07 |
| Итого | | | 755 | 637,96 | 18,95 | 18,96 | 85,68 | 55,88 |

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В