

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 20 » 12 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>8-ой день (вторник)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
<i>20.12.2022</i>	<b>завтрак</b>							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	<i>6-23</i>
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	<i>9-94</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>3-54</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	<b>итого:</b>			<b>22,13</b>	<b>17,66</b>	<b>80,27</b>	<b>554</b>	<i>22-03</i>
	<b>обед</b>							
	Огурцы соленые порц.		60	0,48	0,06	0,96	8	<i>11-60</i>
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	<i>13-10</i>
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471*	90(50/40)	9,06	9,23	8,54	149	<i>34-36</i>
	Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	<i>8-01</i>
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	<i>8-56</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>18,08</b>	<b>20,67</b>	<b>84,90</b>	<b>716</b>	<i>48-28</i>
	<b>Всего:</b>			<b>40,21</b>	<b>38,33</b>	<b>165,17</b>	<b>1270</b>	<i>100-31</i>

Повар *Ильина* Ильина Е.Ю.