

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 « 19 » 12 2022 г.

МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>7-ой день (понедельник)</b>	<b>с 12 лет</b>							
<i>19.12.2022</i>	<b>завтрак</b>							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	<i>11-60</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,36	273	<i>12-61</i>
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	<i>4-54</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	<b>итого:</b>			<b>30,49</b>	<b>18,00</b>	<b>65,02</b>	<b>550</b>	<i>31-65</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	<i>14-46</i>
	Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	<i>13-90</i>
	Гуляш из птицы	ТТК	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	<i>27-30</i>
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	180	10,51	7,94	51,70	325	<i>9-06</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-02</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>32,78</b>	<b>26,77</b>	<b>97,01</b>	<b>869,6</b>	<i>69-39</i>
	<b>Всего:</b>			<b>63,27</b>	<b>44,77</b>	<b>162,03</b>	<b>1419,6</b>	<i>101-04</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.