

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
 О.Г.Петрова
 «01» сентября 2022 г



МЕНЮ
 приготавливаемых блюд для
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа
 Яльчикского района Чувашской Республики»

ВТОРНИК (1 НЕДЕЛЯ)
 «13» декабря 2022 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная пшеничная	11,99	200	5,6	6,8	33,6	218	182
Чай с сахаром	5,43	200	0,07	0,02	15	60	376
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
Итого за завтрак	20,00	450	8,74	7,89	69,5	385,2	
ОБЕД							
Салат из белокочанной капусты	6,80	100	1,33	6,08	8,52	95	45
Борщ с капустой картофелем со сметаной	15,38	250	1,83	4,9	11,75	98	82
Каша гречневая рассыпчатая	11,20	200	11,87	5,47	53	309	302
Курица тушенная с морковью	19,30	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м
Соус сметанный натуральный		30	0,42	1,5	1,76	22,23	330
Компот из смеси сухофруктов	5,12	200	1,16	0,3	47,26	196	349
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого за обед	61,55	940	34,67	24,67	128,07	955,23	
Итого за день	81,55	1390	43,41	32,56	197,57	1340,4	

Повар: *Сен* Сергеева С.Ю