

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.19 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Н.А. Ульянова

Приказ № 19 от 29.08.2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ «Стемаская основная общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики

1. Общие положения:

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Стемаская основная общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики (далее-школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ», СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 №72, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительностью учебного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Учебный год очно-заочной, заочной форм обучения начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель, без учета ГИА в 9-х классах -33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году -4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы:

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2019	04.11.2019	10
Зимние каникулы	28.12.2019	12.01.2020	16
Весенние каникулы	21.03.2020	31.03.2020	11
Летние каникулы	30.05.2020	31.08.2020	94
Итого			131

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине 3 четверти – 7 дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

— по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 00 минут

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего 20 минут.

2-9 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8-00-8-40	10 мин
2-й	8-50-9-30	10 мин
3-й	9-40-10-20	20 мин
4-й	10-40-11-20	10 мин
5-й	11-30-12-10	10 мин
6-й	12-20-13-00	10 мин
7-й	13-10-13-50	10 мин

1 класс

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40	8.00 - 8.40
перемена	10 мин	10 мин	10 мин
2-й урок	8.45 - 9.20	8.50 - 9.30	9.00-9.40
перемена	10 мин	10 мин	10 мин
3-й урок	9.30- 10.05	9.40 - 10.20	9.50-10.30
перемена	перемена 20(посещение столовой)	перемена 20(посещение столовой)	перемена 20(посещение столовой)
4-й урок		10.40- 11.20	10.50-11.30
перемена	10 мин	10 мин	10 мин
5-й урок	Внеурочная деятельность		11.40-12.20
перемена		Внеурочная деятельность	
Внеурочная деятельность			Внеурочная деятельность

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.