|  |  |
| --- | --- |
| Название учебного предмета | Физическая культура |
| Класс | 11 |
| Соответствует | Федеральному государственному образовательному стандарту среднего общего образования |
| УМК | Физическая культура. 1-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений, В. И. Ляха, А. А. Зданевича, Москва, «Просвещение», 2011 г. |
| Количество часов | 105 часов в год (3 часов в неделю) |
| Цель учебного предмета | Целью физического воспитания является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.  Как и в массовой школе, задачей физического воспитания слепых и слабовидящих обучающихся 11 классов является:  - укрепление их здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработка устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды;  - овладение школой движений;  - развитие координационных и кондиционных способностей;  - формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;  - выработка представлений об основных видах спорта;  - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнен6иями, подвижными играми;  - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе общения, занятий. |
| Структура учебного предмета | 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.  2. Содержание учебного предмета.  3. Тематическое планирование учебного предмета. |
| Форма проведения промежуточной аттестации | Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года: ГОУ (годовая оценка успеваемости) |

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебного предмета | Физическая культура |
| Класс | 12 |
| Соответствует | Федеральному государственному образовательному стандарту среднего общего образования |
| УМК | Физическая культура. 1-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений, В. И. Ляха, А. А. Зданевича, Москва, «Просвещение», 2011 г. |
| Количество часов | 105 часов в год (3 часов в неделю) |
| Цель учебного предмета | Целью физического воспитания является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.  Как и в массовой школе, задачей физического воспитания слепых и слабовидящих обучающихся 11 классов является:  - укрепление их здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработка устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды;  - овладение школой движений;  - развитие координационных и кондиционных способностей;  - формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;  - выработка представлений об основных видах спорта;  - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнен6иями, подвижными играми;  - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе общения, занятий. |
| Структура учебного предмета | 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.  2. Содержание учебного предмета.  3. Тематическое планирование учебного предмета. |
| Форма проведения промежуточной аттестации | Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года: ГОУ (годовая оценка успеваемости) |