﻿﻿**Партнёрская работа c родителями**

**«Встреча с врачом-стоматологом»**

Форма проведения: беседа

Цель: познакомить детей с профессией врача-стоматолога

Задачи: расширить кругозор и представление о профессии врача, её значимостью для людей

-повышать познавательную и речевую активность у детей;

-формировать познавательный интерес к человеку

-познакомить с правилами ухода за зубами: рассказать о пище, необходимой для сохранения здоровья зубов, о вредных и полезных продуктах

-приучать беречь зубы

-развивать осознание значимости зубов для пережёвывания пищи

-развивать у детей самостоятельность, приобщать к здоровому образу жизни; развивать внимание, память, самостоятельность

-в игровой форме помочь детям побороть страхи перед врачами

-воспитывать уважение к людям данной профессии; желание иметь красивые и здоровые зубы, заботу о своём организме

Материалы и оборудование: игровой чемоданчик врача, зеркало, кусочки яблока, видеофильм, памятки, книжки, зубные щётки, карточки

Предварительная работа:

Беседе «Сохраним зубы здоровыми», чтение художественной литературы: К. Чуковский «Айболит», К. Люцис «Ребятишкам про зубы», просмотр мультфильма про птичку Тари, загадки про зубы и язык, разучивание игр-разминок.

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Какие вы все красивые, весёлые, давайте улыбнёмся друг другу, чтобы от улыбок теплее и светлее стало в зале! У нас сегодня необычная гостья. А кто это –вы узнаете, отгадав загадку.

Кто на свете всех полезней?

Лечит от любых болезней?

Кто всегда в халате белом,

Занят самым нужным делом?

Кто, лишь только вы войдёте,

Говорит: Откройте ротик

И скажите громко –а-а-а-!

Не болит ли голова?

Кто заботливый и добрый?

Ну конечно, это

Дети: Доктор!

Воспитатель: Правильно, ребята. Молодцы! Сегодня нашим гостем будет добрый доктор.

(заходит врач, садится)

Врач: Здравствуйте, ребята.

Воспитатель: Ребята, сегодня к нам в гости пришла мама у Ани и Яны – Наталья Петровна. Она работает врачом-стоматологом. Сейчас она расскажет вам о своей профессии.

-Здравствуйте, ребята! Я работаю врачом-стоматологом. Лечу маленьким детям зубки. Я прихожу на работу, надеваю белый халат, готовлю инструменты для лечения зубов.

Воспитатель: Наталья Петровна, а какие инструменты нужны для работы?

Врач: Кресло для больного, насадки, нити для очистки зубов, ёршики. (показ картинок, вывешивает картинки)

Воспитатель: Наталья Петровна, почему вы решили стать врачом-стоматологом?

Врач: Когда я была маленькой, я любила играть в игру «больница», лечила куклам зубки, ставила уколы, давала таблетки. Я выросла, окончила школу и поступила в медицинский институт. Выучилась и стала работать врачом.

Воспитатель: Вам нравится ваша работа?

Врач: Да, очень. Моя профессия интересная и нужная всем детям. Мы лечим зубки, если не будет врачей-стоматологов, у людей будут болеть зубы. Чтобы зубы не болели, надо их лечить и не надо бояться лечить зубы, потому что врачи добрые и вежливые люди.

 Я пришла к вам в гости не случайно. Мне сказали, что в вашей группе не все детки знают, как ухаживать за своими зубками.

Воспитатель: Да, иногда у наших деток болят зубки. Недавно Кристина лечила зубы, Настя.

Врач: Я помогу вам, ребята! Как раз сегодня мы будем говорить о зубах и о том, как надо о них заботиться.

Да, бывает иногда с зубками у нас беда
Если зубик заболеет, если зубик почернеет,
К стоматологу беги, чтобы зубик свой спасти.

Врач: У взрослого человека 32 зуба, 16-вверху и 16 внизу, а у детей -20 зубов-10 наверху и 10 внизу (показ картинок). (раздаём  каждому зеркала , дети разглядывают свои зубы в зеркало).

Проведите по зубкам языком. Какие они? Гладкие или шершавые? Твёрдые или мягкие? Какого цвета? Постучите пальцами по зубам, они крепкие? (да) (воспитатель собирает зеркала на поднос)

Сначала у вас - маленьких детей вырастают молочные зубки, у этих зубов нет корней, поэтому они легко выпадают. Но не печальтесь, на их месте вырастают новые, постоянные коренные зубы. (показ картинок, вывешивает картинки)

Все зубы выполняют очень важную работу. Представьте себе, что вы сейчас откусываете яблоко или грушу. Какими зубами вы будете откусывать? А какими жевать?

Для чего же нужны зубы? (откусывать и пережёвывать пищу, для красивой улыбки). Посмотрите на свою улыбку? Красивая?

Правильно, зубами мы откусываем и хорошо пережёвываем пищу, чтобы можно было проглотить.

Я предлагаю вам поиграть в игру «Что можно кусать зубами». Я приглашаю вас в круг. Я буду называть предметы, продукты, а вы, если это можно кусать зубами говорите «да» и поднимаете руки вверх, а если нельзя кусать, то говорите «нет» и приседаете. (камень, булка, косточка, котлета, палец, вилка, яблоко)

Врач: Молодцы. Ребята! Оказывается, наши крепкие зубки не всё могут кусать. А что надо делать, чтобы сохранить зубы здоровыми? (чистить зубы, кушать витамины)

Правильно, ребята, чтобы зубы были здоровыми, за ними нужно каждый день ухаживать, полоскать рот после еды. Если зубы не проверять, не ухаживать за ними, то они испортятся, и во рту начнётся зубная болезнь – кариес. В зубах появятся дырки, и в дырки попадёт пища и будет очень больно. И если вы вовремя не обратитесь к стоматологу, их вылечить их уже будет невозможно, придётся удалять, а может и заболеть весь организм. А если вы не побоитесь сразу обратиться к стоматологу, то врач сможет спасти зубик, поставит на неё пломбу, подлечит и замажет некрасивую дырочку.

Воспитатель: Но, чтобы всего этого не произошло нам нужно научиться правильно ухаживать за зубами. А чтобы вы лучше это запомнили, я предлагаю нам всем сделать сделать весёлую зарядку!

(физкультминутка)

Как попала щётка в рот-

Заходила взад-вперед

Три получше, не ленись,

Вправо-влево, вверх-вниз.

Над умывальником наклонись

И совсем не больно!

Ребята все довольны.

Рот пополоскали (голову запрокидывают вверх)

Даже чуточку устали (руки в стороны)

У мальчиков и девочек

Зубки как у белочек (показать зубки)

И лечить не надо! (хлопаем)

Мамы очень рады!

Врач: Молодцы, ребята, а чтобы ваши зубки никогда вас не беспокоили, наш директор детской стоматологической больницы. Доктор Стоматолог приглашает нас с вами отправиться в путешествие по Зубной галактике на планету зубов. Вы готовы отправиться на планету зубов? (да)

Воспитатель: Тогда ребята я вас приглашаю на стульчики. (показ видеофильма)

(после просмотра)

Воспитатель: Какое интересное и поучительное путешествие мы свами совершили по Зубной галактике на  планету зубов. Вам понравилось ребята? (да)

-Спасибо вам, Наталья Петровна, и вашему директору Доктору Стоматологу за это.

- Воспитатель: Ребята, когда и сколько раз нужно чистить зубы?

- А какой враг есть у зубов? (кариес)

- Если зубы заболели, к какому врачу нам обратиться?

- А от чего могут испортиться зубы? (из-за вредных продуктов)

-Ребята, чтобы лучше вспомнить, какие продукты полезны для зубов, а какие вредны, мы с вами поиграем в игру. На столах разложены карточки с вредными и полезными для зубов продуктами. Из этих карточек вам нужно выбрать полезные продукты, встать в круг и показать Наталье Петровне и друг другу. Я вам предлагаю подойти к столам: девочкам к жёлтому столу, мальчикам- к зелёному.

( дети берут карточки, встают в круг и  поднимают карточки)

Воспитатель: Ноя вам ребята открою маленький секрет: если вы правильно выбрали карточку, на обратной стороне её - зубик улыбается, если продукт вредный- зубик плачет. Переверните карточку, покажите всем!

Врач: - Молодцы, ребята! Посмотрите, все зубки у вас улыбаются. Вы все правильно выбрали полезные продукты, это…….А эти весёлые зубки останутся у вас  и будут напоминать вам о нашей встрече.

Теперь я могу быть уверена, что ваши зубки всегда будут здоровыми, а вы будете правильно питаться и вовремя обращаться к врачу.

Восп: Ребята, давайте скажем большое спасибо нашему врачу –стоматологу Наталье Петровне , за такую интересную и полезную для нашего здоровья  встречу.  Что вам понравилось больше всего сегодня? Чему вы научились ? А наши ребята подарят нам стихи :

1 реб: Рано утром просыпайся

Ты зарядкой занимайся

Обливайся, вытирайся

Всегда правильно питайся

2реб: Кто поел-почисти зубки

Делай так два раза в сутки

Предпочти конфетам фрукты

Очень важные продукты.

3реб:Чтобы зуб не беспокоил

 Помни правило такое:

К стоматологу идём

В год два раза на приём.

И тогда улыбки свет

Сохраним на много лет.

Врач: Молодцы, ребята! А  на память о нашей встрече я подарю вам памятки» Как правильно чистить зубы» , а вы их повесите у себя в ванной комнате и расскажите об этих правилах своим родителям.А для вашей группы 2 книги « Путешествие по зубной галактике». Но это ещё не всё-в моём медицинском чемоданчике что-то есть для вас! Раз-два-три, что внутри-смотри!(все подходят к чемоданчику, врач дарит щётки всем зубные щётки.)

- Чтобы ваши зубки были всегда здоровые и красивые.

А мне пора к другим детям, я им тоже хочу рассказать  про зубы. Чтобы они были такими же здоровыми , счастливыми , и чтобы у них была такая же  красивая как у вас улыбка! Приглашаю вас в детскую стоматологическую поликлинику! До свидания, ребята!

(музыка «От улыбки»)