

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.83	6.08	4.04	75	.060	Винегрет овощной	1-55
3	4.5	20.1	135	250	Рассольник ленинградский со сметаной	14-55
4.5	7.05	23.25	180	200	Каша гречневая вязкая	3-84
15.61	13.49	6.09	211	50	Фрикадельки из говядины	22-92
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-15
3.93	4.67	36.16	202	.060	Булочка домашняя	5-23
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	1-96
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
29	36	137	1000			53-19

Руководитель:  Яковлев Юрий Семенович
 Заступник:  Матвеева Тамара Арсентьевна
 Каменщик: 

