

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Юманайская средняя общеобразовательная школа им. С.М.Архипова»  
Шумерлинского муниципального округа Чувашской Республики

**Утверждено**

Приказ по школе №133 от 01.09.2022

**Программа  
деятельности школьного спортивного клуба  
«Юниор»**

с. Юманай

## Содержание

1. Паспорт программы деятельности школьного спортивного клуба.....	1-2
2. Пояснительная записка .....	3-4
3. Цели и задачи реализации программы.....	4-5
4. Ресурсное обеспечение реализации программы.....	5
5. Этапы развития деятельности школьного спортивного клуба .....	6-7
6. Перспективы развития и предполагаемые эффекты .....	8
7. Направления деятельности школьного спортивного клуба.....	9
8. Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба .....	10
9. Содержательная линия реализации программы .....	11-15

**Паспорт  
программы деятельности школьного спортивного клуба  
«Юниор»**

Нормативно-правовая база	Федеральный Закон от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» (зарегистрирован приказом Минюста России от 22 октября 2013 года, регистрационный № 30235)
Статусшкольного спортивного клуба	Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения школы и реализует общие цели и задачи, определённые условиями школы
Основные принципы организации деятельности школьного спортивного клуба	Деятельность школьного спортивного клуба базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста
Основные разработчики программы	Директор МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова» Федорова Г.А, ответственная за УВР Филиппова В.Н. руководитель школьного спортивного клуба «Юниор» Пикова Г.А.
Основная цель программы	Привлечение обучающихся, родителей, педагогических работников МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова» , а также активных жителей села к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития детей и взрослых, а также успешная сдача норм ГТО
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культуройиспортом,формированиеунихмотивациииустойчивого интереса к укреплениюздоровья;</li> <li>- организация физкультурно-спортивной работы собучающимися;</li> <li>- участиевспортивныхсоревнованияхразличногоуровнясреди образовательныхорганизаций;</li> <li>- развитие волонтерского движения по пропаганде здоровогообраза жизни;</li> <li>- оказание содействия обучающимся, членам спортивныхсборных команд ОУ в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочногопроцессов;</li> <li>- организация спортивно-массовой работы собучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможностиздоровья;</li> <li>- созданиеусловийдляразвитияразличныхвидовиформспортивно-оздоровительной деятельностиобучающихся;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;</li> <li>-</li> </ul>
Основные направления деятельности школьного спортивного клуба	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;</li> <li>- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;</li> <li>- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;</li> <li>- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях различного уровня;</li> <li>- пропаганда в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;</li> <li>- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;</li> <li>- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях</li> </ul>
Члены школьного спортивного клуба	Членами школьного спортивного клуба являются обучающиеся МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова», их родители, педагогические и другие работники школы, жители микрорайона, принимающие участие в мероприятиях, проводимых клубом
Особенности организации деятельности школьного спортивного клуба	В целях реализации дополнительных общеобразовательных программ, организации внеучебного времени обучающихся и создания наиболее благоприятного режима для их обучения школьный спортивный клуб осуществляют свою деятельность в течение всего учебного года, включая каникулы, в соответствии с утверждённым расписанием занятий, а также планом проведения массовых спортивных мероприятий
Сроки реализации программы	2020-2023 гг.
Исполнители программы	Исполнителями программы являются педагогические работники МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова»
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет ответственная за УВР, в функциональные обязанности которой включено данное направление работы
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рост общефизической подготовки обучающихся;</li> <li>- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</li> <li>- рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях;</li> <li>- профориентация старшеклассников;</li> <li>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;</li> <li>- профилактика простудных заболеваний, гиподинамии</li> </ul>

## **Аннотация**

В МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова» накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. Реализуется воспитательная программа «Школа здоровья». Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. В конце года, определяются победители школьных конкурсов «Самый спортивный класс» и «Спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Веселые старты», «Зарница», иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни. Учащиеся принимают участие в муниципальных спортивных мероприятиях, межрайонных, региональных, где показывают хорошие результаты. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного уровня - организация и проведение районных соревнований по футболу, мини-футболу, баскетболу и т.д. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, в рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуется спортивная работа.

## Пояснительная записка

В результате функционирования образовательного комплекса появилась возможность не только создания условий для непрерывного образования с учетом интересов и потребностей населения микрорайона, но и создания единого воспитательного пространства для нравственного, познавательного, интеллектуального, физического развития детей, а также рационального использования кадрового потенциала, финансовых средств, помещений и материально-технической базы. Школа выстраивает единую вертикаль воспитания и развития ребенка на этапах дошкольного, начального школьного, основного общего и среднего (полного) образования, что придаёт педагогическому процессу целостный, последовательный и перспективный характер, создающий единую методическую «копилку» для повышения качества образовательных и воспитательных услуг.

Развитие воспитательной системы образовательного комплекса осуществляется через активизацию внутренних резервов, направленных на совершенствование содержания, структуры, организационных форм и технологий, экономических и управленческих механизмов, развертывание системы широкого социального партнерства. В этой связи стало возможным и целесообразным создание школьного спортивного клуба.

Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения школы и реализует общие цели и задачи, определённые условиями школы.

При создании школьного спортивного клуба администрация МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова» руководствовалась Федеральным Законом от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1065 от 13.09.2013г.

Деятельность школьного спортивного клуба базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно - оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста.

Школьный спортивный клуб осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности своих членов.

МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова» обеспечивает материально-техническое оснащение образовательного процесса, оборудование помещения клуба в соответствии с государственными нормами и требованиями.

Администрация МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова» осуществляет контроль над деятельностью школьного спортивного клуба.

### **Цели и задачи**

Школьный спортивный клуб создан в целях широкого привлечения обучающихся, их родителей и педагогических работников МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова» к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых, а также успешной сдачи норм ГТО.

Основными задачами деятельности клуба являются:

- вовлечение обучающихся, родителей, педагогических работников школы, а также активных жителей микрорайона в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд ОУ в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся;
- профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- пропаганда и внедрение Комплекса «ГТО» в МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова» .
- В целях реализации основных задач школьный спортивный клуб осуществляет:
- организацию и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;

воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;

- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях различного уровня;
- пропаганду в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях.

#### Ресурсное обеспечение реализации программы

Кадровое	Материально-техническое	Финансовое	Нормативно - правовое
Учитель физической культуры	<p>Спортивный зал</p> <p>Футбольное поле</p> <p>Беговая дорожка</p> <p>Спортивный инвентарь (в ассортименте)</p>	Бюджетные и внебюджетные средства	<p>Федеральный Закон от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,</p> <p>Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказ Министерства образования и науки Российской Федерации. № 1065 от 13.09.2013г.;</p> <p>Положение о школьном спортивном клубе (МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова») план работы клуба, календарь спортивно-массовых мероприятий</p>



## Этапы развития деятельности школьного спортивного клуба

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
<b>Информационно – агитационная деятельность:</b>		
Анализ исходной ситуации	Инвентаризация материально-технической базы, кадровое и финансовое обеспечение	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
<b>Организационная деятельность:</b>		
Организация деятельности школьного спортивного клуба	Создание спортивного актива учащихся, привлечение к спортивно-массовой деятельности активных жителей микрорайона.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций,
Создание символики	Конкурс на создание эмблемы, девиза, формы членов клуба	Атрибутика школьного спортивного клуба
Организация спортивно-массовых мероприятий	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий школьного спортивного клуба	Привлечение к участию не менее 85% от общего количества учащихся школы
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности	Программы: учебных спортивных групп, спортивных секций (по согласованию и/или на условиях аренды)
<b>Социально значимая деятельность:</b>		
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности школьного спортивного клуба	Создание Совета клуба, комитетов по реализации основных направлений работы.  Планирование, организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	Протоколы заседаний Совета клуба.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в учебных спортивных группах, секциях, принимающих участие в	Не менее 85% от числа учащихся школы

физической подготовленности	спортивно-массовых мероприятиях, повышение активности жителей микрорайона	
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	Занятость в клубе детей и подростков с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН
Организация взаимодействия с ДЮСШ	Деятельность учителей физической культуры, инструкторов по физической культуре и спорту, а также тренеров (по согласованию и/или на условиях аренды)	Договоры
Привлечение родителей обучающихся, жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях, пропаганда сдачи норм ГТО	Проведение спортивно-массовых мероприятий с участием родителей обучающихся, активных жителей микрорайона	Фото-отчеты о проведении мероприятий.
Развитие военно-патриотического направления в рамках деятельности школьного спортивного клуба	Организация военно-спортивных игр «Вперёд, мальчишки!», «Победа», вахта на памятнике участникам ВОВ	Участие в муниципальных этапах военно-спортивных игр,
<b>Обеспечение</b>		
Кадровое Соответствие	Наличие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности	Документы об образовании, переподготовке, о повышении квалификации работников
Материально-техническое	Наличие в школе спортивных площадок, тренажерного зала, спортзалов, соответствующих требованиям техники безопасности	
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно-массовых мероприятий.  Участие проектов школьного спортивного клуба в конкурсах различных уровней	
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на спортивно-массовую работу клуба	

## Перспективы развития

Аналитическая работа	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно- информационная деятельность
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей –инвалидов.</li> <li>- Выпуск бюллетеней, газеты опрофилактике нарушения осанки, плоскостопия.</li> <li>- Выявление личностных качеств учащихся путём анкетирования.</li> <li>- Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений средировесников.</li> <li>- Организация семинаров и тренингов с педагогическими работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение детей и подростков в спортивные проекты, секции, спортивно-массовые мероприятия.</li> <li>- Создание и работа учебных спортивных групп различной направленности, контроль их деятельности.</li> <li>- Информирование учащихся о деятельности школьного спортивного клуба</li> <li>- Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т.д.</li> <li>- Разработка проектов по каникулярной занятости детей</li> <li>- Организация сдачи норм ГТО</li> </ul>	<p>Деятельность Совета школьного спортивного клуба по организации самоуправления, профилактике простудных заболеваний и правонарушений в школе.</p> <p>Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения</p>

## Предполагаемые эффекты

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none"> <li>- рост общефизической подготовки учащихся;</li> <li>- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</li> <li>- рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях;</li> <li>- профориентация старшеклассников;</li> <li>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма, повышению уровня общей физической подготовки;</li> <li>- профилактика простудных заболеваний, гиподинамии</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- привлечение родителей к работе школьного спортивного клуба;</li> <li>- организованный спортивный досуг каникулярное время через краткосрочные спортивные модули;</li> <li>- вовлечение родителей учащихся, активных жителей микрорайона в физкультурно-массовые мероприятия;</li> <li>- организация сдачи норм ГТО</li> </ul>

## **Направления деятельности школьного спортивного клуба**

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;
- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях различного уровня;
- пропаганда в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- подготовка учащихся к сдаче норм ГТО;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях

## **Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба**

### **I ЭТАП**

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материально-технической базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся ОУ.

### **II ЭТАП**

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных учебных групп, секций.
- Увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий.

### **III ЭТАП**

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
- Создание целостной системы физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы в школе.
- Сдача норм ГТО (IV, V, VI ступени).
- Анализ результативности программы деятельности школьного спортивного клуба. Выявление проблем и определение путей их решения.

## Содержательная линия реализации программы

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i></b>			
1.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
2.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
3.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях</i></b>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учитель физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учитель физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<b><i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i></b>			

11.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Футбольные и мини-футбольные соревнования</li> <li>● Осенний кросс</li> <li>● Кросс Наций</li> <li>● Олимпиада по физкультуре</li> <li>● «Веселые старты»</li> <li>● Лыжня России</li> <li>● Декада лыжного спорта</li> <li>● Соревнования по баскетболу</li> <li>● Военно- патриотическая игра «Зарница»</li> <li>● ГТО</li> <li>● День здоровья</li> <li>● Соревнования внутри классов и секций</li> </ul> <p>Эстафеты к 23 февраля</p>	В течение года	Учитель физической культуры
<b>Участие в муниципальных соревнованиях</b>			
12.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Спортивные игры</li> <li>● Осенний кросс (сентябрь)</li> <li>● Соревнования по футболу и мини-футболу (февраль-март)</li> <li>● Эстафета (апрель-май)</li> <li>● Фестиваль ГТО (сентябрь-май)</li> <li>● Олимпиада по физкультуре (ноябрь)</li> <li>● Соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ</li> </ul>	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
<b>Пропаганда ЗОЖ</b>			
13	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
15	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры

<b><i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i></b>			
16	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
<b><i>Хозяйственная деятельность</i></b>			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Администрация школы











