

МАОУ «Токаевская СОШ»

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " Лидер"**

**НА 2022-2023 уч.г.**

Руководитель: Мартынов А.С.  
учитель физической культуры

с.Токаево  
2022 г.

## План работы ШСК «Лидер» на 2022-2023 год

**Цель** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Лидер» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Мартынов А.С. Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Мартынов А.С. Учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Лидер» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Мартынов А.С. Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Мартынов А.С. Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Мартынов А.С. Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Мартынов А.С. Совет ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			

14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
16	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
17	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Мартынов А.С., учителя физической культуры
18	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С. Совет ШСК
19	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С. Совет ШСК
<b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b>			
20	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Мартынов А.С., члены ШСК
21	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
22	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С., совет ШСК
23	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Мартынов А.С. Члены ШСК
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			

24	Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, футбол, шахматы и шашки	сентябрь	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
25	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
26	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С. Совет ШСК
27	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
<b>Контроль и руководство</b>			
28	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
29	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
30	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
31	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
32	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Мартынов А.С.
33	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
34	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Мартынов А.С., члены ШСК

35	Проведение зимнего Дня здоровья	январь	Мартынов А.С.
36	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
37	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Мартынов А.С.
<b><i>Методическая работа</i></b>			
38	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
39	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Мартынов А.С.
41	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Мартынов А.С.