

УТВЕРЖДАЮ

Директор Антонова С.В.

Приказ № 108 – Од от 10.11.2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба
на 2022 – 2023 учебный год.**

№п.п	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить ответственных за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей по вопросам: организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках 1 – 8 классах	Сентябрь В течение года	Преподаватель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба.
2.	Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.)	В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры.
3.	Спортивная работа в классах и секциях: а) составить расписание работы кружка ОФП б) организовать работу.	Сентябрь	Учитель физической культуры, Совет Клуба.

	- подвижные игры для учащихся начальной школы		
4.	Внеурочная работа в школе Соревнования в игре «Снайпер» 1,3-2,4 кл	Сентябрь	Администрация школы Преподаватель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители
	Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» День Здоровья Параолимпийский урок 1-8 кл Первенство школы по пионерболу	Октябрь	
	Проведение соревнований по гимнастике Школьная Олимпиада по физической культуре	Ноябрь	
	Проведение игры «Веселые старты» (1,3 – 2,4 классы)	Декабрь	
	Проведение игры «Веселые старты» (5 – 8 классы) Участие в районных соревнованиях по шашкам, лыжным гонкам.	Февраль	
	Соревнования по игровым видам спорта Неделя Здоровья: - лыжная эстафета ,лыжные гонки -зимние забавы -пионербол (5-8 классы), волейбол (9 , 11 классы)	Март	
	Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике Лично-командные соревнования по прыжкам в длину	Апрель	
	Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Лёгкоатлетическая эстафета	Май	

5.	<p align="center">Агитация и пропаганда</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,</p> <p>б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д.</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители</p>
----	--	---------------------------------------	---

6.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,</p> <p>д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе,</p> <p>е) организовать секцию для учителей школы</p>	<p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители</p>
7.	<p>Хозяйственная работа</p> <p>а) организация и проведение генеральных уборок зала,</p> <p>б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители</p>

