

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»  
Алатырского района Чувашской Республики  
\_\_\_\_\_ Н.И. Махрова

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (7-11 лет)**  
**08.12.2022 (2-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
40	салат витаминный (II вариант)	60	112	0,8	9,1	7,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
451	котлеты рубленые	100	239	17,1	13,3	15,1
520	картофельное пюре	150	144	3,1	5,0	21,8
631	компот из свежих яблок	200	108	0,2	0,2	27,8
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (12-18 лет)**  
**08.12.2022 (2-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
40	салат витаминный (II вариант)	80	149,7	0,8	9,1	7,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
451	котлеты рубленые	100	239	17,1	13,3	15,1
520	картофельное пюре	150	144	3,1	5,0	21,8
631	компот из свежих яблок	200	108	0,2	0,2	27,8
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,8	6,5	2,0	38,6