

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Алатырского района Чувашской Республики
_____ Н.И. Махрова

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (7-11 лет)
02.12.2022 (10-й день)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
49	салат из моркови с яблоками	60	104	0,6	9,1	5,5
132	рассольник ленинградский	200	104	2,2	5,1	14,4
492	плов из птицы	150	326	11,4	9,8	27,2
638	компот из изюма	200	84	0,2	0,0	84,1
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (12-18 лет)
02.12.2022 (10-й день)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
49	салат из моркови с яблоками	80	139,1	0,6	9,1	5,5
132	рассольник ленинградский	200	104	2,2	5,1	14,4
492	плов из птицы	180	351,7	11,4	9,8	27,2
638	компот из изюма	200	84	0,2	0,0	84,1
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,7	6,5	2,0	38,6