Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь ЧР
_____ Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7

с 12 лет "08" декабря 2022 г.

№ рец.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
[illegible]	Сыр порциями	[illegible]	4,39	0	54	[illegible]	18
[illegible]	Каша молочная пшенная с/м	[illegible]	5,54	26,24	288,33	17,47	200/5
[illegible]	Чай с сахаром	[illegible]	[illegible]	17,36	86	[illegible]	200
[illegible]	Хлеб ржано-пшеничный	[illegible]	[illegible]	24,3	119	[illegible]	60
	Итого:	[illegible]	10,3	67,9	547,13	80	
	Обед						
50	Салат из свеклы (свекла,м.раст,соль,)	0,78	7,08	4,98	87	4,43	67
139	Суп карт рыбный(карт,лук,м.с., морковь,специи,консервы)	5,16	3,39	20,07	134	14,48	15/250
452	Котлеты (особые) с соусом(говядина,свинина,хлеб	13,88	17,78	4,5	199	36,31	100(60/40)
508	Каша гречневая с/м	10,51	7,94	51,7	325	17,17	180
685	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	3,24	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	34,84	38,44	99,21	957	80	

Калькулятор: _____