



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №7 г. Алатырь ЧР
 Кальдина Л.Н.

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
БЧ
 Большакова Л.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

"07" декабря 2022 г.



№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев	Эн.	Цена	Выко
реце		г	г	г	ккал	руб	шт
	Масло сливочное 100г	0,05	8,25	0,08	33	10,65	11
	Чаша молочная рисовая 1кг	22,38	15,42	26,55	244	19,84	200/г
	Мука пшеничная 1кг	10,2	1,5	70,7	317	6,95	200
	Хлеб пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	30,45	24,22	98,94	703	40	
	Салат из вареной капусты	0,46	1,14		52	11,52	120
	Шля из вареной капусты	1,05	4,75	9,24	79	14,54	120
	Биточки рыбные (рыбная, молоко, лук, репчатый, соль)	9,04	8,22	10,71	155	21,46	60/40
	Картофельное пюре с/м (картофель, молоко, масло слив., соль)	3,22	5,55	22	155	21,76	130
	Компот из с/фруктов	0,57	0	34,41	136	6,25	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	18,07	22,17	78,94	703	80	

Калькулятор: *БЧ*